



Verwöhn-Wochenende für Frauen
Do. 1. bis So. 4.5.2025

Verwöhn- Wochenende für Frauen

Eine Auszeit für Leib, Seele und Geist

»Tue deinem Leib etwas Gutes, damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen.«

Dieses Wort von Teresa von Avila soll uns an diesem Wochenende Inspiration und Wegweiser sein.

Unserem Leib etwas Gutes tun meint, ihn innerlich und äusserlich zu nähren und zu erquicken.



Leitung

Das Herz von Silvia Hess brennt beim Thema Einheit von Herz, Leib, Seele und Geist. Als Bewegungstherapeutin liebt sie es, mit anderen auf dem Weg der Leib- und Seelsorge unterwegs zu sein. Silvia ist verheiratet mit Martin.

Datum

Do. 1. bis So. 4.5.2025

Ort

Casa Moscia bei Ascona

Kosten

Vollpension der gewählten
Zimmerkategorie plus
Kursgeld Einzelperson: CHF
230.00

Anmeldung & weitere Infos

vbg.net/agenda