



*Selbstmanagement mit dem ZRM®  
Do. 3. bis So. 6.7.2025*

# Selbstmanagement mit dem ZRM<sup>®</sup>

## Von der Absicht zur Handlung

Das Zürcher Ressourcen-Modell ZRM ist ein von Dr. Maja Storch und Dr. Frank Krause für die Universität Zürich entwickeltes Selbstmanagement Training.



### Leitung

Bensch Sager ist Psychologe und arbeitet in der VBG im Bereich der jungen Berufstätigen. Daneben ist er selbständiger Personalentwickler, Humor- & Selbstmanagementtrainer.

### Datum

Do. 3. bis So. 6.7.2025

### Ort

Campo Rasa im Centovalli

### Kosten

Vollpension der gewählten Zimmerkategorie plus

### Bemerkungen

Es handelt sich um ein kurzes, aber intensives Format.

### Weitere Infos

[vbg.net/agenda](http://vbg.net/agenda)