



*Wenn das nur gut kommt*  
*Mo. 20. bis Do. 23.5.2024*

# Wenn das nur gut kommt

## Von Sorgen, Ängsten und Vertrauensschritten

"Sich Sorgen machen ist, als würde man Schulden begleichen, die vielleicht nie eingefordert werden." Will Rogers

Sorgen und Ängste sind ein Phänomen, das eng mit dem Menschsein verknüpft ist. Das betont sogar Jesus in Joh 16, 33: "In der Welt habt ihr Angst..." Zugleich ruft die Bibel dazu auf, dass wir unsere Sorgen auf Gott werfen und uns auf seine Versorgung verlassen sollen.

Ziel des Kurses ist es, Verständnis für unsere Sorgenanfälligkeit zu schaffen und zugleich mehr Kompetenzen für einen konstruktiven Umgang mit Sorgen zu erwerben. Ein weiterer Schwerpunkt wird das Schauen auf Gott sein, der immer wieder neu um unser Vertrauen wirbt: "Fürchtet euch nicht!"



### Leitung

Andrea Signer-Plüss ist Fachpsychologin für Psychotherapie FSP und in der VBG verantwortlich für das Kursangebot. Sie interessiert sich besonders für Themen an der Schnittstelle von Psychologie und Theologie. [www.andreasigner.ch](http://www.andreasigner.ch)

### Datum

Mo. 20. bis Do. 23.5.2024

### Ort

Casa Moscia bei Ascona

### Kosten

Vollpension Casa Moscia  
zuzüglich Kursgeld von CHF  
260.00 (Paare: 480.00)

### Anmeldung & weitere Infos

[vbg.net/agenda](http://vbg.net/agenda)